



Installation La Veilleuse



Installation Les Étincelles

Mars – Avril – Mai 2023

*Joyeuses Pâques
à tous!*



Site Internet du CPE :
<https://cpelaveilleuse.wixsite.com/garderie>

Page facebook du CPE :
CPE La Veilleuse et Les Étincelles

Joyeux Anniversaire!

MARS :

Enfants :

01 mars Maïka Jodoin-Lebel

02 mars William Delisle

11 mars Sam Levasseur

13 mars Caleb Bouchard

Personnel :

14 mars Roxane Tessier

AVRIL :

Enfants :

06 avril Ashley Julien

18 avril Elodie Blouin

21 avril Hayden Sammy

27 avril Liam Leduc

Personnel :

06 avril Geneviève Thibodeau

08 avril Monique Duchaine



MAI :

Enfants :

07 mai Lionel Nolin

Personnel :

24 mai Josée Hardy

DES NOUVELLES DU CPE...



Ça y est!

Les premiers coups de pelle pour la construction de notre installation « Les Lumignons » située à Saint-Alban ont été donnés ce lundi 27 mars 2023.

Quel bonheur d'enfin voir ce projet se concrétiser!



- Nous sommes dans une des périodes de l'année où les microbes et virus circulent le plus... Lorsque votre enfant est malade, il est très important d'en informer le CPE et de préciser la nature de la maladie ou des symptômes (418 268-3310 poste 201). Soyez assurés que ces informations demeurent confidentielles, mais essentielles afin de nous permettre d'éviter une éventuelle épidémie.
- Nous vous rappelons que nos deux installations seront fermées lundi le 10 avril en raison du congé de Pâques. Elles seront aussi fermées lundi le 22 mai à l'occasion de la fête des Patriotes. Profitez bien de ce petit moment pour passer du temps précieux avec vos proches.



Ce **lundi le 3 avril**, c'est la journée mondiale de la sensibilisation à **l'autisme**

Les amis de la garderie sont invités à porter du **bleu**
pour souligner le mois de l'autisme



Pour la journée de sensibilisation
à l'autisme du **2 avril**

Faisons briller
l'autisme

dans toute sa diversité

#faitesbrillerl'autisme #autisme

Parce que les enfants ne viennent pas avec un manuel d'instructions...

Les parents ont parfois besoin d'un coup de pouce. Parmi les activités que propose le programme **Triple P** pour améliorer votre relation avec votre enfant, une série de conférences publiques est offerte en exclusivité dans votre milieu. Découvrez-y des trucs simples et concrets qui augmenteront votre plaisir d'être parent !



Des conférences pour vous aider ! Printemps 2023

Conférence 1 / Les pratiques parentales positives : Quoi ? Où ? Quand ? Comment ?

Découvrez les pratiques parentales positives qui contribueront à améliorer votre relation avec votre enfant et vous donneront un coup de pouce dans la gestion de son comportement. De quoi avoir encore plus de plaisir dans votre rôle de parent!

Conférence 2 / Les pratiques parentales positives pour aider votre enfant à développer de bonnes relations avec les autres

Apprenez à utiliser les pratiques parentales positives afin d'amener vos enfants à acquérir des valeurs et des habiletés sociales importantes telles que le respect, la politesse, la prévenance, les relations d'amitié, l'estime de soi et la résolution de problèmes.

Conférence 3 / Les pratiques parentales positives pour faciliter la gestion des émotions de votre enfant

Développez des façons pour aider vos enfants à reconnaître, comprendre et exprimer leurs émotions.



**CERF
Volant**

Centre d'entraide
et de ressources
familiales de Portneuf

Conférence 1

Mercredi :

12 avril 2023
19 h 30 à 21 h

Conférence 2

Mercredi :

17 mai 2023
19 h 30 à 21 h

Conférence 3

Mercredi :

7 juin 2023
19 h 30 à 21 h

Visioconférence

Inscription requise, places limitées

Courriel : info@cerfvolantdeportneuf.org

Téléphone : 418 873-4557 / 1 888 873-4557, poste 21

<https://forms.office.com/r/jrRadTb7Lb>

Les personnes de la région de Portneuf seront priorisées dans l'inscription.

Inscrivez-vous, c'est gratuit et ça marche !

Voyez de quelle façon
le programme Triple P
peut vous aider à
parentspositifs.ca



Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale

Québec

Le coco de Chaminou

Par Annie Langlois

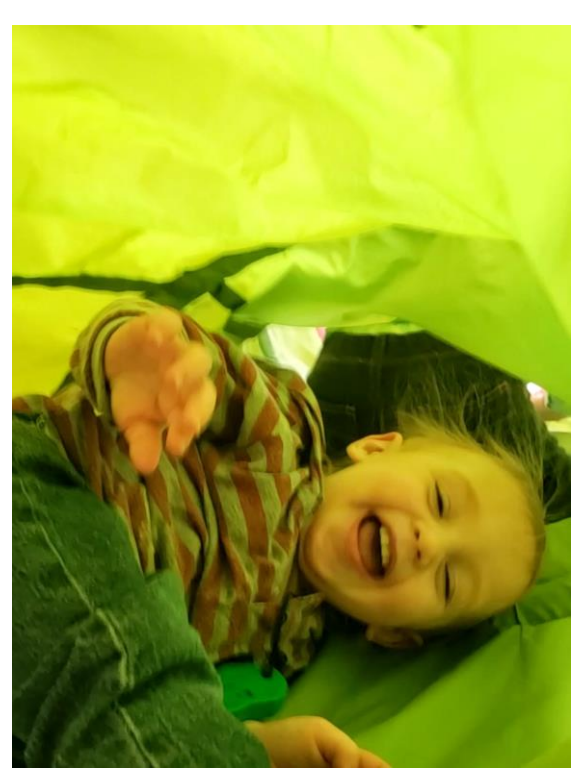


Illustrations : Françoise

Souvenirs des derniers mois en images...











SIMPLIFIER LE PARCOURS DES FAMILLES

Semaine québécoise des familles

15 au 21 mai 2023
quebecfamille.org



- SERVICES DE GARDE
- ÉDUCATION
- SOINS DE SANTÉ
- SOUTIEN À DOMICILE
- RESSOURCES COMMUNAUTAIRES
- SOUTIEN FINANCIER
- SERVICES COLLECTIFS